

الجامعة الأنطونية تطلق برنامجاً مجانياً يستفيد منه جميع طلابها

في ظلّ الأوضاع التي يمرّ بها لبنان والتي تنعكس بشكل أساسي على الطالب، أطلقت الجامعة الأنطونية (UA) Antonine University، مكتب شؤون التنمية البشرية المتكاملة، برنامجاً يحمل عنوان "كيف نكون أقوى نفسياً وأكثر سعادة ومرونة" "How to be Mentally Stronger, Happier and Resilient"، عبر تطبيق Microsoft Teams، بهدف مساعدة الطلاب نفسياً ومواكبة الشباب في هذه المرحلة وفي هذه الظروف، انطلاقاً من تأثير الصحة النفسية على التعليم وجودته؛ ما يمكنهم من التعرف أكثر على ذواتهم وعلى أهمية متابعة صحتهم النفسية وكيفية التعاطي مع صعوبات الحياة بطريقة واقعية وإيجابية.

البرنامج الذي يستفيد منه طلاب الجامعة الأنطونية في فروعها الثلاثة وفي اختصاصاتها كافة يستمرّ على مدار العام الدراسي من خلال حصص مجانية عبر الإنترنت، يقدمها اختصاصيون دوليون ومحليون في مجال الصحة النفسية، ويحصل في ختامها الطالب على إفادة مشاركة.

تجدر الإشارة إلى أنّ الدراسات أكدت أنّ طالباً على خمسة يعاني من مشكلة أو حالة نفسية معينة جرّاء الظروف الصحية والاقتصادية الراهنة. لذا عمدت الجامعة إلى تبني هذا البرنامج على أن يتمّ اتّباعه ببرامج أخرى تتعلّق بالشق الرياضي والروحي والفني، وتدخل مباشرة في العلاجات النفسية كافة.

لمزيد من المعلومات، الرجاء التواصل مع:

Hanan MERHEJ
Media Relations Officer
Office of Communications

Université Antonine
B.P. 40016 Hadat-Baabda, LIBAN
Tel. +961 5 927 000 ext. 1128
Mob. +961 3 319 086