

Faculté des sciences du sport

Guide des études

TABLE DES MATIÈRES

I.	Introduction.....	4
II.	Identification de la formation	4
III.	Organisation de la formation	6
1.	Introduction	6
2.	Finalité de la formation	7
3.	Acquis d'apprentissage intermédiaire par concentration (option de spécialisation)	7
4.	Maquette de la formation	9
5.	Méthodes d'enseignement.....	15
6.	Modalités d'évaluation des apprentissages.....	15
IV.	Règlement des études	16
1.	Éligibilité pour la formation	16
2.	Conditions d'admission.....	16
3.	Assiduité aux enseignements.....	17
V.	Évaluation des enseignements par les étudiants.....	17
VI.	Corps enseignant.....	18
VII.	Corps administratif.....	18
VIII.	Partenariats et Mobilité étudiante	18

Dans ce document, la forme masculine désigne, lorsqu'il y a lieu, aussi bien les femmes que les hommes. L'emploi du masculin a pour seul but de faciliter la lecture du texte et n'a aucune intention discriminatoire.

I. Introduction

Le sport est une activité de consommation en plein développement. Il contribue à renforcer l'identité du pays, fortifier la cohésion sociale, accompagner la croissance économique, créer des emplois et susciter une nouvelle espérance au sein de la jeunesse.

L'univers du sport se modernise et se professionnalise. Les métiers du sport sont divers. Ils touchent au domaine de la santé, de l'entraînement et du management.

La mission de la Faculté des sciences du sport est de former des éducateurs, des entraîneurs, des managers sportifs ainsi que des chercheurs en sciences du sport. Nos programmes dépassent le fait d'enseigner uniquement aux étudiants les différentes compétences liées aux activités physiques et sportives ; ils cherchent à inculquer les valeurs du travail d'équipe, du volontarisme, du respect et de l'estime de soi.

II. Identification de la formation

Faculté	Faculté des sciences du sport
Département programmatique (s'il y a lieu)	
Identification du programme de formation	Licence en éducation physique et sportive Diplôme d'enseignement en éducation physique et sportive Master en sciences du sport DUEPP MBA en Management du sport
Identification des plans de formation (tronc commun, concentrations), avec codes SIS de ces plans	Cycle 1 : Licence (Bridging) LEPS_F_BG: Tronc commun(B) LEPSFEM_BG: Éducation et motricité (B) LEPSFES_BG: Entrainement sportif (B) LEPSFMS_BG: Management du sport (B) Cycle 1: Licence

	<p>LEPS_F_TC: Tronc commun LEPS_F_EM : Éducation et motricité LEPS_F_ES : Entraînement sportif LEPS_F_MDS : Management du sport Diplôme : DE DE_EPS_FR : Éducation physique et sportive Diplôme : DUEPP DUEP_DUEP : DUEPP Cycle 2 : MBA MBA_MS: Management du sport MBA_MS_BAC: MBA Management du sport Bac+4 Cycle 2 : Master de recherche M_SSP_EM: Éducation et motricité M_SSP_MPS: Mouvement, performance, santé M_SSP_MS: Management du sport</p>
Cycle d'étude (1=Licence, 2=Master, etc.)	Licence, cycle 1 Master, cycle 2 MBA, cycle 2 Diplôme DE, cycle DPLM DUEPP, cycle DPLM
Secteur disciplinaire des études	Les sciences et technologies La santé et les sciences humaines Les sciences sociales
Nombre total de crédits de matières à valider à l'issue de la formation	Licence : 96 crédits Licence pour les étudiants issus d'un Baccalauréat technique (BG) : 102 crédits Master : 33 crédits DE : 24 crédits DUEPP : un an MBA Bac +4 : 18 crédits MBA Bac +3 : 36 crédits

III. Organisation de la formation

1. Introduction

La formation en éducation physique et sportive fournit aux étudiants une approche pluridisciplinaire liée aux métiers du sport, à la culture sportive ainsi qu'aux questions éducatives et d'apprentissages inhérents aux enseignements des activités physiques et sportives et de l'éducation physique et sportive. Elle assure une formation solide avec des contenus qui répondent à l'évolution des métiers du sport et des connaissances scientifiques, techniques et pratiques dans le domaine des activités physiques et sportives. Il s'agit d'une spécialisation qui propose plusieurs parcours couvrant les différents métiers du sport.

Les différents parcours de la Faculté des sciences du sport (FSS) vous préparent suivant l'option choisie, aux métiers suivants :

- dans le domaine scolaire :
 - enseignant en EPS dans les écoles aux niveaux primaire, complémentaire et secondaire ;
 - entraîneur ;
 - animateur sportif (colonie, centre balnéaire...) ;
 - coordonnateur et concepteur de projets d'EPS.
- dans le domaine de l'entraînement :
 - entraîneur ;
 - préparateur physique ;
 - coach sportif ;
 - juge, arbitre.
- dans le domaine du management :
 - manager sportif ;
 - concepteur et organisateur d'événements sportifs ;
 - organisateur de compétitions sportives au niveau scolaire, fédéral et international ;
 - créateur d'entreprises sportives ;
 - gestionnaire de club de fitness et d'association sportive.
- dans le domaine de la recherche :
 - chercheur en sciences du sport.

2. Finalité de la formation

- Mettre en place et promouvoir les valeurs du travail d'équipe, du volontarisme, du respect, de l'estime de soi et du fairplay.
- Développer la recherche et les compétences liées aux métiers du sport et maintenir la professionnalisation.

3. Acquis d'apprentissage intermédiaire par concentration (option de spécialisation)

Le parcours de la Licence est réparti sur deux années considérées comme un tronc commun, et une année de spécialisation dans l'un des domaines suivants :

Entraînement sportif :

Cette option permet de former l'étudiant aux différents champs en rapport avec la performance sportive. L'étudiant sera capable de planifier un programme d'entraînement ainsi que d'améliorer et de développer la performance d'un individu ou d'un groupe.

Management du sport :

Ce cursus permet d'étudier les différents champs disciplinaires relatifs au management du sport, les sciences de gestion, les sciences juridiques et les sciences sociales.

L'étudiant acquiert les compétences nécessaires à l'évolution de l'environnement sportif. Il sera capable d'élaborer des projets sportifs privé ou public, gérer des compétitions sportives et approfondir ses connaissances dans le monde de l'évènementiel.

Éducation et motricité :

Ce cursus permet à l'étudiant de se familiariser avec les différentes rubriques psychomotrices. Il met l'accent sur le mécanisme de construction du savoir scolaire adapté par l'enseignant aux élèves ayant des déficiences motrices, sensorielles ou autres handicaps.

Nos étudiants ont également la possibilité de suivre trois diplômes différents :

Diplôme d'enseignement :

Ce diplôme permet à l'étudiant d'acquérir des compétences dans les diverses théories de l'apprentissage et d'accéder aux premières expériences professionnelles dans le cadre de l'enseignement.

Au terme de la formation, il sera capable d'identifier les différents types d'apprentissage et de troubles comportementaux et d'exercer son jugement en tant que professionnel du métier. Il apprendra à guider les élèves vers l'aboutissement de leurs acquisitions ou bien vers le suivi convenable.

Un diplôme européen en préparation physique DUEPP :

Pour accéder à ce diplôme, les étudiants doivent avoir au moins un Bac + 3. La mention prépare les étudiants aux métiers liés à la préparation physique, particulièrement dans le champ du sport de haut niveau. L'étudiant sera capable d'intervenir sur l'optimisation des performances d'une personne ou d'une équipe sportive.

Le diplôme est agréé par Solidarité olympique.

Un diplôme d'entraîneur sportif :

Un Bac Libanais ou son équivalent sont suffisants pour suivre cette formation qui prépare aux métiers du coaching.

Les étudiants ont la possibilité de suivre différents parcours en Master.

Master de recherche en sciences du sport :

La formation s'étend sur deux ans, avec trois options : « Mouvement, performance, santé » « Management du sport » « Éducation et motricité ». Le pré-requis pour l'entrée en Master est un Bac +3.

Le Master a pour but de former des spécialistes, chercheurs et intervenants en sciences du sport. Il s'agit d'une formation préparatoire de la thèse de Doctorat. L'objectif principal est la formation à la recherche, ainsi que la professionnalisation qui en découle.

MBA Management du sport :

Les métiers du sport évoluent. Ce MBA forme des managers, des spécialistes et des professionnels du sport. Il les prépare à aborder les enjeux stratégiques liés au business du sport générés par les nouvelles technologies de l'information, la « force » de la télévision, le nouveau management du sponsoring, l'apparition de la connectivité, la mondialisation, l'environnement et l'industrialisation du sport. Les étudiants toucheront aux secteurs du sport dans toutes ses composantes économiques et sociales et pourront mettre en œuvre des solutions concrètes et adaptées.

MBA après Bac +3

Les étudiants inscrits au programme et ayant validé 3 ans d'études au niveau de la Licence vont obtenir leur diplôme au terme de 36 crédits ou 18 modules, soit deux années universitaires. Deux inscriptions sont exigées chaque année, l'une auprès de l'UA et l'autre auprès de l'ESG de Paris.

MBA après Bac +4

Les étudiants qui ont validé 4 ans d'études au niveau de la Licence vont obtenir leur diplôme après avoir réussi 18 crédits ou 9 modules, soit une année universitaire. Une seule inscription universitaire est exigée.

4. Maquette de la formation

Durée de chacune des formations :

- la Licence s'étend sur trois ans, soit 96 crédits au total ;
- le Diplôme d'enseignement est composé de 24 crédits ;
- le Master de recherche est composé de 33 crédits ;
- le Diplôme universitaire d'entraîneur sportif est composé de 60 crédits ;
- le Diplôme universitaire européen de préparation physique est d'une durée d'un an (150 heures de cours magistral et pratique, et 160 heures de stage en milieu professionnel).

1 ^{ère} année		
Code	Intitulé de la matière	Nbre de crédits
1	PHSO 102 - FC00	Anatomie du corps humain
2	SSKL 301 - FC00	Informatique bureautique
3	HIST 601 - FC00	Histoire des pratiques sportives
4	SPRT 104 - FP00	Sport de raquette 1 (Tennis de table)
5	SPRT 102 - FP00	Basketball
6	SPRT 101 - FP00	Cours de remise en forme
7	SPRT 105 - FP00	Gymnastique
8	PHSO 101 - FC00	Physiologie du corps humain
9	SECO 301 - FP00	Secourisme
10	MRCH 904 - FC00	Les bases méthodologiques de la recherche
11		Cours électifs/Handball/Langues/Natation/Tennis
		36

2 ^{ème} année		
Code	Intitulé de la matière	Nbre de crédits
1 PHSO 108-FC00	Apprentissage contrôle moteur	3
2 PSYC 602-FC00	Développement psychologique	3
3 ESPR 101-FC00	Introduction à l'entraînement	3
4 STAT 301-FC00	Éléments de statistiques	3
5 SOCI 103 - FC00	Sociologie générale/Éthique et sport	3
6 SPRT 107 - FP00	Football	3
7 SPRT 112 - FP00	Sport de combat	3
8 SPRT 113 - FP00	Sport de raquette 2 (Badminton)	3
9 SPRT 108 - FP00	Athlétisme initiation	3
10 SPRT 111 - FP00	Athlétisme avancé	3
11	Communication orale et écrite	3
		33

3 ^{ème} année Entraînement sportif		
Code	Matières de spécialisation	Nbre de crédits
1 PATH 503 - FC00	Méthodologie de construction d'exercices spécifiques à une blessure sportive	3
2 ESPR 103 - FC20	Connaissances des formes d'entraînements	3
3 BMEC 202 - FC20	Approche biomécanique	3
4 ESPR 102 - FC20	Bases scientifiques de la préparation physique	3
5 ESPR 104 - FC20	Nutrition sportive	3
6 PHSO 105- FC00	Physiologie de l'effort	3
7 PATH 501 - FC20	Traumatologie	3
8 SPRT 120 - FP00	Volleyball	3
9 MEMO 402 - FM00	Mémoire de fin d'études	3
		27

3 ^{ème} année Éducation et motricité		
Code	Matières de spécialisation	Nbre de crédits
1	EMOT 121-FC00	Introduction à la psychomotricité
2	EMOT 120-FC00	Les troubles de la motricité chez l'enfant - Observation et application
3	EMOT 122-FC00	Didactique des activités physiques adaptées
4	PSYC 401 - FC00	La psychologie de l'handicap
5	EMOT 113 - FC00	Techniques d'expression par le corps
6	PHSO 105 - FC00	Physiologie de l'effort
7	EMOT 112 - FC00	Activités physiques adaptées et santé
8	SPRT 120 - FP00	Volleyball
9	MEMO 402 - FM00	Mémoire de fin d'études
		27

Sports Management		
Code	Specialty Courses	Credits No
1	MGMT 403 - EC00	Human Ressources Management
2	MRKT 502 - EC00	Principles of Marketing
3	MGMT 405 - EC00	Sports Management
4	MSPR 106 - EC00	Event Planning
5	FINA 301 - EC00	Sports Finance
6	LEGL 601 - EC00	Sports Law
7	MGMT 407 - EC00	Project Management
8	SPRT 120 - EP00	Volleyball
9	MEMO 701 - EM00	Thesis
		27

Diplôme d'enseignement			
	Code	Matières de l'université	Nbre de crédits
1	ENSS 101 - FC00	Troubles et difficultés d'apprentissage	3
2	ENSS 102 - FC00	Évolution de la pensée éducative	3
3	PSYC 101 - FC00	Psychologie générale	3
4	ENSS 103 - FC00	Les courants de la pédagogie	3
5	ENSS 104 - FC00	Théorie de l'apprentissage	3
6	ENSS 107 - FC00	Projet et évaluation en EPS	3
7	ENSS 105 - FC00	Didactique sport et EPS	3
8	STAP 401 - FS10	Stage en milieu scolaire	3
			24

Master en sciences du sport (Mouvement, performance, santé)			
	Code	Matières de la faculté	Nbre de crédits
1	MRCH 903 - FC00	Analyse et méthodologie de la recherche	3
2	STAT 302 - FC00	Statistiques avancées	3
3	PHSO 106 - FC00	Gérontologie	3
4	PATH 505-FC00	Pathologies et effets sur la santé et la performance	3
5	ESPR 106-FC00	Évaluation de la condition physique	3
6	SOCI 102 - FC00	Sociologie du sport	3
	Code	Matières de spécialisation	
7	ESPR 107 - FC00	Principe, méthode et effet de l'entraînement	3
8	PHSO 109-FC00	Physiologie de l'exercice avancé	3
9	BMEC 201 - FC00	Biomécanique appliquée au sport	3
10	MEMO 401 - FM00	Mémoire de recherche	6
			33

Master en sciences du sport (Éducation et motricité)			
	Code	Matières de la faculté	Nbre de crédits
1	MRCH 903 - FC00	Analyse et méthodologie de la recherche	3
2	STAT 302 - FC00	Statistiques avancées	3
3	PHSO 106 - FC00	Gérontologie	3
4	PATH 505-FC00	Pathologies et effets sur la santé et la performance	3
5	ESPR 106-FC00	Évaluation de la condition physique	3
6	SOCI 102 - FC00	Sociologie du sport	3

	Code	Matières de spécialisation	
7	EMOT 124-FC00	Actualité de la recherche en lien avec les déficiences motrices	3
8	EMOT 123-FC00	Actualité de la recherche en lien avec les déficiences sensorielles	3
9	EMOT 102-FC00	Éducation motrice adaptée dans un milieu spécialisé	3
10	MEMO 401 - FM00	Mémoire de recherche	6
			33

Master en sciences du sport (Management du sport)			
	Code	Matière de la faculté	Nbre de crédits
1	MRCH 903 - FC00	Analyse et méthodologie de la recherche	3
2	STAT 302 - FC00	Statistiques avancées	3
3	PHSO 106 - FC00	Gérontologie	3
4	PATH 505-FC00	Pathologies et effets sur la santé et la performance	3
5	ESPR 106-FC00	Évaluation de la condition physique	3
6	SOCI 102 - FC00	Sociologie du sport	3
	Code	Matières de spécialisation	
7	MGMT 402 - EC00	Strategic Management	3
8	MGMT 401 - EC00	Total Quality Management	3
9	MSPR 102 - EC00	Entrepreneurship	3
10	MEMO 401 - FM00	Mémoire de recherche	6
			33

MBAMS/MBA_MS MBA Management du sport		
Entrée Bac+3		
	Code	Intitulé de la matière
1	MSPR 108-FC00	Séminaire d'intégration et sport d'aujourd'hui et de demain
2	MSPR 110-FC00	Réseau, infrastructures sportives pour tous
3	FINA 302-FC00	Sport et finances : les enjeux financiers du sport
4	MSPR 109-FC00	Les droits sportifs. Les datas et le sport. Les stades connectés
5	MSPR 115-FC00	Brand Management, Licensing et Merchandising du sport
6	COMM 301-FC00	Stratégie de communication : compétition d'agences
7	COMM 304-FC00	La communication de l'athlète professionnel
8	MRKT 503-FC00	Le sponsoring sportif
9	COMM 302-FC00	La communication au service du sport

10	MRKT 504-FC00	Le web marketing
11	COMM 303-FC00	Communication publicitaire dans l'univers du sport
12	MRKT 505-FC00	Marketing fondamental. Marketing de marque et innovation
13	MSPR 111-FC00	Project Management for Sport Events
14	MSPR 112-FC00	Reconversion des sportifs et opportunités. Montage d'opérations événementielles
15	MRKT 506-FC00	Hospitality et marketing opérationnel
16	FINA 303-FC00	Les enjeux financiers du sport. Gestion opérationnelle à partir de jeux dirigés axés sur la finance.
17	MSPR 113-FC00	Commerce et distribution : force de vente
18	MSPR 114-FC00	La start-up du sport : les enjeux du sport connecté.

MBAMS/MBA_MS MBA Management du sport Entrée Bac +4	
Code	Intitulé de la matière
1	MSPR 108-FC00 Séminaire d'intégration et sport d'aujourd'hui et de demain
2	MSPR 110-FC00 Réseau, infrastructures sportives pour tous
3	FINA 302-FC00 Sport et finances : les enjeux financiers du sport
4	MSPR 109-FC00 Les droits sportifs. Les datas et le sport. Les stades connectés
5	MSPR 115-FC00 Brand management, Licensing et Merchandising du sport
6	COMM 301-FC00 Stratégie de communication : compétition d'agences
7	COMM 304-FC00 La communication de l'athlète professionnel
8	MRKT 503-FC00 Le sponsoring sportif
9	COMM 302-FC00 La communication au service du sport

Diplôme universitaire européen de préparation physique DUEPP	
Code	Intitulé de la matière
1	ESPR 401-FC00 Introduction et nouveaux outils à la préparation physique
2	ESPR 402-FC00 Filières énergétiques, développement des qualités physiques
3	ESPR 403-FC00 Méthodologie et programmation de l'entraînement en endurance, en force et en vitesse
4	ESPR 404-FC00 Testing, diagnostic et certificatif des qualités physiques
5	ESPR 405-FC00 L'haltérophilie au service de la préparation physique
6	ANAT 602-FC00 Anatomie fonctionnelle
7	ESPR 406-FC00 Éclairage de terrain (séances haut niveau), échauffement, étirements, récupération
8	PATH 504-FC00 Prophylaxie et réathlétisation des différents étages articulaires

Au terme de la Licence universitaire, les étudiants doivent valider :

- 50 heures de bénévolat ;
- 3 formations fédérales ; arbitre, entraîneur, commissaire ;
- 100 heures de stage en milieu professionnel.

Au terme du diplôme d'enseignement, les étudiants doivent valider :

- 165 heures de stage en milieu scolaire.

5. Méthodes d'enseignement

L'étudiant mobilise le savoir fourni par l'enseignant pour atteindre les acquis d'apprentissage définis dans le syllabus de l'unité d'enseignement.

Le format des unités d'enseignement :

- cours magistral (interactif, hybride ou inversé) ;
- travaux dirigés ou pratiques ;
- stages ;
- projet de fin d'études, mémoire ;
- apprentissage par problèmes et par projets, jeu de rôle, travail d'équipe ;
- séminaires d'urgences.

Les bases de données disponibles à l'Université Antonine sont :

Turnitin

Proquest

Ebrary

EBSCO

Cairn

J-Stor

6. Modalités d'évaluation des apprentissages

Pour les matières théoriques, deux évaluations ont lieu, partielle et finale. La note finale est répartie comme suit :

- 40% pour le partielle ;
- 60% pour l'examen final.

Pour les matières pratiques, une seule évaluation finale des apprentissages techniques a lieu, adossée d'un test de connaissance oral. Un projet de recherche peut constituer 10% de la note finale.

Au terme de la Licence universitaire, les étudiants doivent avoir accompli 100 heures de stage en milieu professionnel.

Au terme du diplôme d'enseignement, les étudiants doivent avoir accompli 160 heures de stage en milieu scolaire.

Pour le mémoire de fin d'études, un dossier de stage est présenté pour le niveau Licence et Diplôme d'enseignement. La note comprend une présentation orale ainsi que la note du dossier présenté.

Pour le niveau Master, les élèves doivent présenter un mémoire d'étude qui porte sur un sujet lié à la concentration choisie.

- Exposé magistral
- Cours pratique
- Travail de groupe

IV. Règlement des études

1. Éligibilité pour la formation

Le programme de la Licence en éducation physique et sportive s'adresse aux étudiants anglophones et francophones ayant obtenu leur Baccalauréat Libanais. Tout candidat ayant obtenu un Baccalauréat technique est admis, mais doit valider des cours en sociologie et philosophie.

2. Conditions d'admission

Les étudiants doivent présenter les deux tests de positionnement en anglais et en français, pour la filière française, et un test d'anglais pour la filière anglaise.

Les étudiants doivent valider au terme de la deuxième année, les niveaux de langue spécifiés dans le tableau ci-dessous.

	Filière française			Filière anglaise		
Niveau de langue requis	Entraînement/ Éducation et Motricité	Management	Diplôme d'enseignement	Training	Management	Teaching Diploma
Anglais		B1.2		B1.2	B1.2	B2.1
Français	B1.2		B2.1			

Un test de capacité physique ainsi qu'un examen médical sont requis pour être admis à la FSS. Le test de capacité physique déterminera le niveau de l'étudiant. Si la note est inférieure à 12/20, il sera classé niveau (1) et si la note est supérieure à 12/20, il sera classé niveau (2). Le niveau (1) implique l'engagement de l'étudiant dans des entraînements de mise à niveau qui se tiendront durant les heures de récréation.

Tous les entraînements de mise à niveau ainsi que leur organisation sont pris en charge par les étudiants de la 3^e année, dans le cadre de leur stage.

3. Assiduité aux enseignements

Toutes les formations à l'Université Antonine sont offertes en présentiel. La présence aux cours est obligatoire, conformément à la réglementation générale de l'UA et à la réglementation nationale de l'enseignement supérieur. Un taux d'absentéisme est néanmoins toléré, comme suit :

Pour les matières de premier cycle, le nombre maximum d'absences tolérées est de :

1. 9 séances pour une matière dotée de 3 crédits (enseignée en 30 séances, y inclus les examens) ;
2. 6 séances pour une matière dotée de 2 crédits (enseignée en 20 séances, y inclus les examens) ;
3. 3 séances pour une matière dotée d'un seul crédit (enseignée en 10 séances, y inclus les examens).

Pour les matières de deuxième cycle (hormis la Faculté d'ingénierie), le nombre maximum d'absences tolérées est de :

1. 14 séances pour une matière dotée de 3 crédits (enseignée en 30 séances, y inclus les examens) ;
2. 9 séances pour une matière dotée de 2 crédits (enseignée en 20 séances, y inclus les examens) ;
3. 4 séances pour une matière dotée d'un seul crédit (enseignée en 10 séances, y inclus les examens).

V. Évaluation des enseignements par les étudiants

L'évaluation des enseignements par les étudiants est un processus important pour contribuer à leur amélioration. Les étudiants sont invités à procéder à une évaluation des enseignements des matières auxquelles ils sont inscrits à partir de la plateforme Moodle, et ce à la fin de chaque semestre.

VI. Corps enseignant

Dre Zeina MINA, Doyenne

Dr Antonio SOUTOU : Chargé de mission - Campus de Mejdlaya-Zgharta

M. Zahi ANDRAOS : Chargé de mission – Campus de Zahlé-Béqaa

M. Joseph NAIMEH : Directeur filière Management

M. Georges ASSAF : Directeur DUEPP et de la filière Entraînement

Dr Majed MOUBARAK : Enseignant plein temps

VII. Corps administratif

Assistante administrative : Mme Etoile SAAB

VIII. Partenariats et Mobilité étudiante

Partenaires locaux	La Fédération Libanaise de Football
Partenaires internationaux	L’Université Claude Bernard Lyon 1 L’ESG de Paris La Fédération Française de Basketball

